



**Une championne du monde
de slalom paramoteur
douée et humble**

MORGANE PLANTON

Le 6^e championnat du monde de slalom paramoteur s'est déroulée du 3 au 14 février 2024 au Qatar.

Morgane Planton y a décroché la médaille d'or et a été sacrée championne du monde féminine mais aussi championne du monde en équipe décollage à pied et championne du monde par nation.

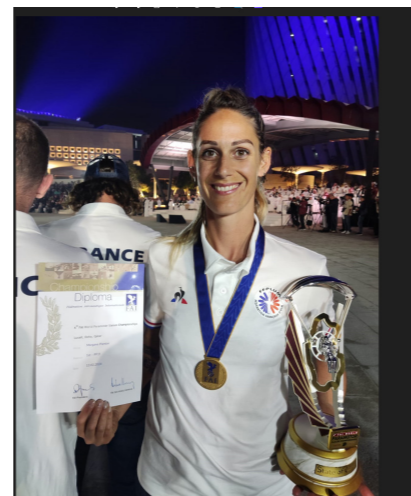
Morgane Planton naît Moutet le 29 décembre 1986 dans l'Oise. Elle parcourt la France pour ses études (licence STPAS, Master en management des sports, assistante vétérinaire, monitorat d'équitation). Elle participe dès son plus jeune âge à de nombreuses compétitions d'équitation et se classe régulièrement en championnat régionaux et nationaux. Adolescente, grâce à son



coach sportif en équitation, elle pose déjà toutes les valeurs qu'elle forge petit à petit et auxquelles elle peut toujours s'adosser.

C'est en 2006, qu'elle pratique pour la première fois le vol libre. Son mari Cyril, parapentiste, s'est mis au paramoteur en 2018 et intègre immédiatement l'Équipe de France de slalom. Morgane obtient son brevet de pilote de paramoteur en juillet 2020 et touche sa première machine en décembre.

En 2021, elle débute en championnat régional à Saint-Martin-de-Castillon (LF8421) et finit deuxième au classe-



ment, juste derrière Cyril. C'est la régalade! Elle prend goût à la compétition! Naturellement, Morgane enchaîne les championnats de France: à Mondreville en 2021 où la FFPLUM lui propose d'entrer au Collectif France (groupe de personnes choisies à qui l'on propose des stages de progression, une sorte de réserve de pilote d'élite), puis en 2022 à Auch et en 2023 à Chambley. Au cours d'un stage collectif à Levroux en 2021, elle apprend, assimile. Elle s'y rend en famille: celle-ci, son environnement, ses chevaux, constituent la base sur laquelle Morgane s'appuie très solidement et ses enfants font partie totalement de cette vie de sportive de haut niveau.

En 2022, nouveau podium en Région sud, à Saint-Martin-de-Castillon d'où elle rentre à Cuges-les-Pins, chez elle, en paramoteur. Sans trop de préparation ni GPS ni carte, elle se lance dans cette grande NAV d'environ trois heures en aventure. Elle profite de ces acquis pour prendre plus de confiance en elle, elle qui aurait tendance à en manquer et qui a besoin d'être stimulée.

Lors des Championnats de France de slalom à Savines-le-Lac en 2022, elle découvre le vol rasant autour des pylônes et c'est une révélation! Elle y retrouve des sensations qu'elle a connues dans

MORGANE PLANTON **Une championne du monde de slalom paramoteur douée et humble**



les parcours d'équitation. L'adrénaline est là! Morgane est sélectionnée en Équipe de France pour le championnat du monde de slalom paramoteur en République tchèque à l'automne. C'est une expérience qui l'amène vers une forte évolution et elle trouve sa place au sein de l'Équipe de France.

Pascal Vallée, entraîneur de l'équipe de France, préparateur mental, aide Morgane à mieux gérer le stress, les émotions et la frustration. Elle ne perd plus d'énergie inutilement. Elle apprend à se préserver, à se concentrer dans sa bulle.

En juin 2023, elle participe au 5^e Championnat du monde de slalom paramoteur à Bornos (E). Elle se sent très bien en équipe de France où elle bénéficie de la bienveillance et des petits conseils des meilleurs. Son esprit de compétition est bien là et elle est en constante progression même si à chaque fois c'est du nouveau matériel qu'il faut tester quasiment en compétition puisqu'il est impossible de s'entraîner en France pour le slalom. Malgré des partenariats avec les équipementiers spécialisés,

Morgane et Cyril travaillent tous les deux à temps plein. Pour voler au plus haut niveau en slalom, il faut en effet avoir un châssis, un moteur et une voile spécifique à cette pratique, en plus de l'équipement du quotidien.

En 2024, les championnats du monde de slalom se déroulent au Qatar. Si aller



défendre les couleurs de la France est un honneur, la durée de la compétition et l'éloignement géographique, ne lui permettent pas d'envisager de partir sans Clément et de Margot. Elle ne supporte pas la charge mentale de leur éloignement et leur tristesse est obsédante. Elle remue ciel et terre! Pourquoi est-ce si compliqué pour une sportive de haut niveau de partir en compétition à l'étranger en famille? Elle rédige également un projet pédagogi-



que pour que les enfants puissent poursuivre leur apprentissage scolaire et par là même justifier qu'ils ne seront pas « en vacances ». La maman sait qu'un séjour de ce type, confrontant les enfants à une nouvelle langue, une autre culture et de multiples enseignements inédits les conduira vers une avancée certaine. Elle s'entoure de personnes qui vont l'aider dans ses démarches. Elle est très décidée et refuserait de concourir à Doha sans la condition posée. Finalement, deux semaines avant le départ, elle obtient l'approbation de la Fédération et de l'Éducation Nationale. Les Ministères de Sports et des Jeux Olympiques et l'Éducation nationale devraient beaucoup plus échanger

MORGANE PLANTON Une championne du monde de slalom paramoteur douée et humble



sur les conditions des sportives afin de les accompagner dans leurs démarches. L'actualité semble montrer que ce mouvement est en marche; il est temps de passer à la vitesse supérieure. La présence des enfants aura été salubre pour Morgane et pour Cyril, papa très investi; c'est un travail d'équipe.

Morgane est une battante. Elle envoie des virages serrés à haute vitesse (80-85 km/h) et prend 2 G dans ses fortes accélérations. Elle a acquis pour le vol des automatismes qui lui permettent d'éviter de penser à ses actions de pilo-

tage qui sont désormais de l'ordre du réflexe. C'est beaucoup plus rapide, efficace, moins consommateur d'énergie. Lorsqu'elle démarre son moteur, gonfle sa voile et décolle, elle est dans l'action et fonce. C'est une sprinteuse.

Sa place de championne du monde, elle l'a bien méritée Morgane Planton! Elle rentre du Qatar avec de belles images.. bien sûr, celles des podiums rythmés par la Marseillaise: championne du monde féminine, championne du monde en équipe décollage à pied et championne du monde par nation. Les souvenirs sont

multiples et ceux liés à ses enfants, si fiers de leur maman, la touchent. Une évocation en particulier: leurs sourires et leurs bonheurs, simplement réunis en famille au cours d'une virée dans le désert.

Marie Mateos, représentant à ses yeux la meilleure pilote de paramoteur au monde est dans les pensées de Morgane.

Dans les phases d'entraînement, d'attente, Morgane écoute tout type de musique et chante. Elle adore danser et à besoin d'exprimer sa bonne humeur.



Elle aime l'art et les belles choses, le théâtre et la danse, mais ce sont des plaisirs plus solitaires. Elle est passionnée par l'Égypte.

En région Sud, elle est l'initiatrice et la cheville ouvrière du Rassemblement féminin organisé par le Comité régional; 1^{re} édition: juin 2023, 2^e édition: juin 2024. Morgane a développé de belles amitiés dans le monde du paramoteur qui est aussi une grande famille. Morgane est membre de Nostradamus, Eyguières 13 (Provence-Alpes-Côte d'Azur).



MORGANE PLANTON Une championne du monde de slalom paramoteur douée et humble

ÉQUIPE DE FRANCE CHAMPIONNE DU MONDE



Ses perspectives sportives sont de progresser toujours, de vivre des expérimentations avec cette forte notion de plaisir, de viser des challenges qui font avancer, humainement également, au cœur d'une équipe de France amicale et protectrice, au sein de son couple et de sa famille.

Chantal Esseiva, mars 2024

Pierre de Coubertin fondateur du Comité international olympique (CIO) a dit notamment en 1935: «le véritable héros olympique est, à mes yeux, l'adulte mâle individuel [...] Aux JO, [le rôle des femmes] devrait surtout [être], comme aux anciens tournois, de couronner les vainqueurs».

